



Безопасность детей у воды летом

Главное правило — ребёнок всегда рядом со взрослым

Летом вода особенно притягивает детей. Но рядом с водоёмом даже короткая потеря внимания может быть опасной. Главная защита ребёнка — спокойный и внимательный взрослый.



ЧТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ:

- ребёнок находится у воды только рядом со взрослым;
- взрослый не отвлекается на телефон, разговоры и фото;
- надувной круг, нарукавники и игрушки не заменяют постоянный присмотр;
- заранее договоритесь с ребёнком: без разрешения к воде не подходить;
- после активных игр напомните ребёнку остановиться и подойти к взрослому.



Правило дня:
сначала безопасность,
потом игра.





Какие правила нельзя нарушать

Даже на отдыхе безопасность остаётся главным условием

У воды детям трудно вовремя остановиться: вокруг много движения, ярких впечатлений и желания играть. Поэтому взрослому важно заранее продумать правила и спокойно напоминать о них ребёнку.



ПРАВИЛА, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ НАРУШАТЬ.

- выбирайте только безопасное и знакомое место отдыха;
- не разрешайте бегать по мокрому пирсу, плитке и камням;
- не допускайте игр у кромки воды без контроля взрослого;
- не разрешайте нырять в незнакомом месте;
- не оставляйте младших детей у воды под присмотром старших братьев и сестёр;
- если ребёнок устал, замёрз или перевозбудился — сделайте паузу и уведите его в тень.



Важно: даже на мелководье ребёнок нуждается в постоянном присмотре.



Чему важно научить ребёнка

Безопасность формируется через спокойное повторение

Одного запрета недостаточно. Ребёнку важно не только услышать правило, но и несколько раз спокойно повторить его вместе со взрослым — дома, на прогулке и во время отдыха.



ЧТО ВАЖНО ЗАКРЕПИТЬ:

- подходить к воде только после разрешения взрослого;
- сразу останавливаться по сигналу: «Стой!», «Назад!», «Ко мне!»;
- не толкать других детей и не заходить глубже разрешённой линии;
- если страшно, холодно или вода попала в лицо — сразу звать взрослого;
- если друг попал в трудную ситуацию — не спасать самому, а громко позвать взрослого.



ПОЛЕЗНЫЙ ПРИЁМ:

Коротко проигрывайте эти правила в игре: покажите границу, потренируйте сигнал остановки, попросите ребёнка повторить, как он позовёт взрослого.



Спокойное повторение помогает ребёнку действовать увереннее.





Памятка родителям перед отдыхом у воды

Несколько простых шагов, которые помогают избежать риска

✓ ПЕРЕД ВЫХОДОМ:

- возьмите питьевую воду, головной убор, полотенце и сменную одежду;
- заранее выберите безопасное место и продумайте, где ребёнок будет играть;
- напомните ребёнку основные правила поведения у воды.

✓ ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА:

- держите ребёнка в поле зрения каждую минуту;
- периодически выводите ребёнка из воды, давайте пить и отдыхать в тени;
- завершайте купание при признаках усталости, озноба или перевозбуждения.

✓ ПОСЛЕ ОТДЫХА:

- вытрите ребёнка насухо, переоденьте и дайте согреться;
- спокойно обсудите, какие правила сегодня особенно помогли.



Детям нужен рядом
не смелый экспериментатор,
а внимательный взрослый.

